

# JAPA

日本アーユルヴェーダ普及協会

---

## JAPA アーユルヴェーダアドバイザー養成講座

---

**12時間 受講料：¥38,500- (税込)**

※別途教材費として¥1,760が必要となります。

### 【カリキュラム】

- ・アーユルヴェーダの歴史と哲学
- ・体質別新生活Ⅰ(食事・運動・睡眠)
- ・体質別新生活Ⅱ(ストレスに負けない生活)
- ・トリートメントの基礎知識
- ・総まとめ/修了試験
- ・アーユルヴェーディックハーブ・スリランカのアーユルヴェーダ