

JAMHA

特定非営利活動法人 日本メディカルハーブ協会

**メディカルハーブ検定対応
メディカルハーブコーディネーター養成講座**

12時間 受講料：¥38,500- (税込)

※別途テキスト代として¥3,080が必要となります。

手に入りやすい15種類のハーブを題材に、メディカルハーブの安全性、有用性、使い方などハーブを楽しむために知っておきたい基礎知識を身につける検定です。セルフケアのためのメディカルハーブの入り口として、ハーブティーの香りや色、ハーブのはたらきを学び、毎日の暮らしの中で活用するためのさまざまな方法を、身につけます。

また、合格後に日本メディカルハーブ協会に入会すると、「メディカルハーブコーディネーター」の資格が認定されます。

【カリキュラム】

- ・メディカルハーブの世界
- ・ハーブのプロフィール
- ・メディカルハーブの機能と仕組み
- ・メディカルハーブを使う
- ・ハーブによる癒しのレシピ

**ハーブ&ライフ検定対応
ハーブ&ライフコーディネーター養成講座**

12時間 受講料：¥38,500- (税込)

※別途テキスト代として¥2,750が必要となります。

キッチンやベランダでも育てられるものや、身近で手に入りやすいハーブとスパイス56種類の基本的な知識とともに、リビング、バスルームなど暮らしの中での役立て方さらにはハーブ・スパイスを使った料理のレシピや育て方などを学ぶ検定です。

ハーブ・スパイスを活用した、香りと彩りのある豊かなライフスタイルが身につきます。また、合格後に日本メディカルハーブ協会に入会すると、「ハーブ&ライフコーディネーター」の資格が認定されます。

【カリキュラム】

- ・ハーブ・スパイスを知る
- ・ハーブ・スパイスを料理で楽しむ
- ・ハーブ・スパイスをティーで楽しむ
- ・ハーブ・スパイスを美容・健康・生活に役立てる
- ・ハーブ・スパイスを育てる
- ・ハーブによる癒しのレシピ

JAMHA 認定ハーバルセラピスト養成講座

ハーバルセラピストは、科学的、体系的な知識に基づいて 30 種類のメディカルハーブと 12 種類の精油の有用性を深く理解し、季節や体調の変化に応じた健やかでホリスティックなライフスタイルを提案できる専門家です。

メディカルハーブをご自身や家族の健康維持・増進に役立てることができ、ハーブショップ、ドラッグストアやアロマセラピーサロンなどで、メディカルハーブを活かしたホームケアとしてのライフスタイルをアドバイスすることができます。また、協会の認定を受けた認定教室で講師を務めることができます。

【受験資格】

- ・ 認定校または認定教室で認定講座の修了が必要

36 時間 受講料： ¥ 132,000- (税込)

※別途テキスト代として ¥ 3,146 が必要となります。

【カリキュラム】

- 第 1 回 メディカルハーブの歴史と今後の展望
- 第 2 回 メディカルハーブの基礎知識 I
- 第 3 回 メディカルハーブの基礎知識 II
- 第 4 回 アロマセラピーの基礎知識
- 第 5 回 メディカルハーブと精油の安全性
- 第 6 回 メディカルハーブ製剤 I
- 第 7 回 メディカルハーブ製剤 II
- 第 8 回 代謝を助けるメディカルハーブ
- 第 9 回 ライフスタイルの改善と QOL の向上
- 第 10 回 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ
- 第 11 回 外敵から身体を守るメディカルハーブ
- 第 12 回 心身症の予防に役立つメディカルハーブ
- 第 13 回 女性のためのメディカルハーブ
- 第 14 回 若さを保つメディカルハーブ
- 第 15 回 五感の刺激とメディカルハーブ
- 第 16 回 キッチンファーマシー (わが家の台所薬局)
- 第 17 回 ハーバルライフのデザイン
- 第 18 回 自然治癒力を高めるライフスタイル、および修了式

JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト養成講座

ハーバルセラピストで学んだ 30 種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心により深く学びます。

病態生理学・栄養学・薬物療法などの化学的・体系的な知識にもとづいて、メディカルハーブでのアプローチを履修しますので、植物療法の専門知識が身につきます。

より深く専門的に植物療法を学びたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。

【受験資格】

- ・認定試験受験には認定校で認定講座の修了が必要

36 時間 受講料： ¥ 165,000- (税込)

※別途テキスト代として ¥ 4,620 が必要となります。

【カリキュラム】

- 1 回目 植物療法概論
- 2 回目 治癒系と老化制御
- 3 回目 安全性と薬物相互作用
- 4 回目 調製と植物製剤学
- 5 回目 消化器系の植物療法 I
- 6 回目 消化器系の植物療法 II
- 7 回目 循環器系の植物療法 I
- 8 回目 循環器系の植物療法 II
- 9 回目 呼吸器系の植物療法
- 10 回目 代謝性疾患の植物療法
- 11 回目 神経系の植物療法
- 12 回目 内分泌系の植物療法
- 13 回目 免疫系の植物療法
- 14 回目 植物美容法
- 15 回目 妊娠と出産、小児科領域の植物療法
- 16 回目 生活習慣病と高齢者の植物療法
- 17 回目 ケーススタディ
- 18 回目 論文発表、修了式

JAMHA 認定日本のハーブセラピスト養成講座

古来より利用されてきた日本のハーブを深く理解し、専門家を目指すコースです。

日本のハーブセラピストは、日本の長い歴史の中で、日常生活や行事などで使用されてきたハーブに関する歴史的、科学的な知識を身につけます。

30種類の日本のメディカルハーブと、生活圈や山野などで見かけることのある16種類の日本の有毒植物について学びます。

日本で利用されてきたハーブの特徴や有用性、さらに法制度と安全性を理解し、正しい知識をもってご自身やご家族の健康維持、増進に役立てることができる専門家です。

生活に密着した日本のメディカルハーブを活用した実習も、盛りだくさんなコースです。

【受験資格】

- ・認定試験受験には認定校で認定講座の修了が必要

15時間 受講料：¥66,000- (税込)

※別途教材費として¥4,950 (実習費¥2,200 テキスト代¥2,750) が必要となります。

【カリキュラム】

- ・日本のメディカルハーブの歴史
- ・暮らしの中の日本のメディカルハーブ
- ・民族のハーブと地域のハーブ
- ・法制度と安全性
- ・日本のメディカルハーブの利用1
- ・日本のメディカルハーブの利用2
- ・民間療法と具体的な日本のメディカルハーブの利用