

JAMHA

特定非営利活動法人 日本メディカルハーブ協会

**メディカルハーブ検定対応
メディカルハーブコーディネーター養成講座**

12時間 受講料：¥35,000- (税別)

※別途教材費として¥2,800が必要となります。

手に入りやすい15種類のハーブを題材に、メディカルハーブの安全性、有用性、使い方などハーブを楽しむために知っておきたい基礎知識を身につける検定です。セルフケアのためのメディカルハーブの入り口として、ハーブティーの香りや色、ハーブのはたらきを学び、毎日の暮らしの中で活用するためのさまざまな方法を、身につけます。

また、合格後に日本メディカルハーブ協会に入会すると、「メディカルハーブコーディネーター」の資格が認定されます。

【カリキュラム】

- ・メディカルハーブの世界
- ・ハーブのプロフィール
- ・メディカルハーブの機能と仕組み
- ・メディカルハーブを使う
- ・ハーブによる癒しのレシピ

**ハーブ&ライフ検定対応
ハーブ&ライフコーディネーター養成講座**

12時間 受講料：¥35,000- (税別)

※別途教材費として¥2,700が必要となります。

キッチンやベランダでも育てられるものや、身近で手に入りやすいハーブとスパイス56種類の基本的な知識とともに、リビング、バスルームなど暮らしの中での役立て方さらにはハーブ・スパイスを使った料理のレシピや育て方などを学ぶ検定です。

ハーブ・スパイスを活用した、香りと彩りのある豊かなライフスタイルが身につきます。また、合格後に日本メディカルハーブ協会に入会すると、「ハーブ&ライフコーディネーター」の資格が認定されます。

【カリキュラム】

- ・ハーブ・スパイスを知る
- ・ハーブ・スパイスを料理で楽しむ
- ・ハーブ・スパイスをティーで楽しむ
- ・ハーブ・スパイスを美容・健康・生活に役立てる
- ・ハーブ・スパイスを育てる
- ・ハーブによる癒しのレシピ

JAMHA 認定ハーバルセラピスト養成講座

ハーバルセラピストは、科学的、体系的な知識に基づいて 30 種類のメディカルハーブと 12 種類の精油の有用性を深く理解し、季節や体調の変化に応じた健やかでホリスティックなライフスタイルを提案できる専門家です。

メディカルハーブをご自身や家族の健康維持・増進に役立てることができ、ハーブショップ、ドラッグストアやアロマセラピーサロンなどで、メディカルハーブを活かしたホームケアとしてのライフスタイルをアドバイスすることができます。また、協会の認定を受けた認定教室で講師を務めることができます。

【受験資格】

- ・認定校または認定教室で認定講座の修了が必要

36 時間 受講料： ¥ 120,000- (税別)

※別途教材費として ¥ 3,000 が必要となります

【カリキュラム】

- ・メディカルハーブの歴史と今後の展望
- ・メディカルハーブの基礎知識 I
- ・メディカルハーブの基礎知識 II
- ・アロマセラピーの基礎知識
- ・メディカルハーブと精油の安全性
- ・メディカルハーブ製剤 I
- ・メディカルハーブ製剤 II
- ・代謝を助けるメディカルハーブ
- ・ライフスタイルの改善と QOL の向上
- ・生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ
- ・外敵から身体を守るメディカルハーブ
- ・心身症の予防に役立つメディカルハーブ
- ・女性のためのメディカルハーブ
- ・若さを保つメディカルハーブ
- ・五感の刺激とメディカルハーブ
- ・キッチンファーマシー (わが家の台所薬局)
- ・ハーバルライフのデザイン
- ・自然治癒力を高めるライフスタイル、および修了式