

JAPA

日本アーユルヴェーダ普及協会

JAPA アーユルヴェーダアドバイザー養成講座

12時間 受講料：¥35,000- (税別)

※別途教材費として¥1,600が必要となります。

【カリキュラム】

- ・アーユルヴェーダの歴史と哲学
- ・体質別新生活Ⅰ(食事・運動・睡眠)
- ・体質別新生活Ⅱ(ストレスに負けない生活)
- ・トリートメントの基礎知識
- ・総まとめ／修了試験
- ・アーユルヴェーディックハーブ・スリランカのアーユルヴェーダ